

Visuelle Wahrnehmung und räumliche Fähigkeiten = Aktivitäten =

10 klare, druckfertige Aktivitäten, geordnet nach Fähigkeit und Schwierigkeit.



**Sofort
einsetzbar**



**3 Schwierigkeits-
stufen**



**Aktivitäten in
großer Schrift**



**Visuelle
Fähigkeiten
stärken:**

Aktivitäten, die visuelle Unterscheidung, räumliches Bewusstsein und Detailaufmerksamkeit stärken.



**Räumliches
Bewusstsein
aufbauen:**

Anregende Aufgaben zu Kartenlesen, Orientierung und mentaler Vorstellung.



**Kognition
unterstützen:**

Fördert Fokus, Gedächtnis und Problemlösen durch sinnvolle, strukturierte Aktivitäten.



**Leicht zu
drucken und
zu nutzen:**

Klare Anweisungen und große Schrift machen die Aktivitäten einfach und zugänglich.



SO NUTZEN SIE DIESEN LEITFADEN

Wählen Sie eine Aktivität nach trainierter Fähigkeit und aktueller Stufe.
Lesen Sie die kurzen Schritte für die Anleitung, bereiten Sie das
Material vor und nutzen Sie die leichtere Option oder die
Herausforderung, wenn es hilft.

1.



1. Wählen Sie die trainierte Fähigkeit.

2.



2. Passen Sie die Stufe an.

3.



3. Bereiten Sie die Seite oder
das Material vor.

4.



4. Führen Sie die Aktivität durch
und notieren Sie nützliche
Beobachtungen.



KURZER HINWEIS

Geben Sie genug Zeit zum Antworten. Geben Sie
nur dann Hinweise, wenn sie der Person helfen,
dabei zu bleiben.





AKTIVITÄTSAUSWAHL

Wählen Sie Aktivitäten, die visuelle Wahrnehmung und räumliche Fähigkeiten fördern.

#	Aktivität	Fähigkeit	Stufe	Format / Material
1	Formen zuordnen	Visuelle Unterscheidung	L1 - Sanft	Einzeln / Druckfertiges Arbeitsblatt
2	Bild vervollständigen	Visueller Abschluss	L1 - Sanft	Einzeln / Druckfertiges Arbeitsblatt
3	Links, rechts, oben, unten	Räumliche Begriffe	L1 - Sanft	Einzeln / Druckfertiges Arbeitsblatt
4	Raster kopieren	Visuell-räumlicher Aufbau	L2 - Aktiv	Einzeln / Raster-Arbeitsblatt
5	Raum kartieren	Räumliche Planung	L2 - Aktiv	Einzeln / Einfacher Raumplan
6	Gedrehte Form finden	Mentale Rotation	L2 - Aktiv	Einzeln / Druckfertiges Arbeitsblatt
7	Visuelle Sequenzkarten	Visuelle Reihenfolge	L1 - Sanft	Einzeln / Bildkarten
8	Versteckte Objekte	Figur-Grund-Wahrnehmung	L2 - Aktiv	Einzeln / Arbeitsblatt mit belebter Szene
9	Muster spiegeln	Räumliche Symmetrie	L2 - Aktiv	Einzeln / Raster-Arbeitsblatt
10	Wegbeschreibungen	Räumliche Sprache	L2 - Aktiv	Einzeln / Karten-Arbeitsblatt



VISUELLE FÄHIGKEITEN

Aktivitäten, die helfen,
zu erkennen, zu vergleichen
und zu interpretieren,
was wir sehen.



RÄUMLICHE FÄHIGKEITEN

Aktivitäten, die das Verständnis
von Raum, Position und
Zusammenhängen fördern.



BESSERE ERGEBNISSE

Stärkere Wahrnehmung
heute unterstützt mehr
Selbstständigkeit
morgen.



Aktivitäts-Kit für Senioren

Praktische Tools. Bessere Ergebnisse. Mehr Autonomie.



FORMEN ZUORDNEN

Ordnen Sie gleiche Formen zu.



Trainierte Fähigkeit:
Visuelle Unterscheidung



Stufe:
Stufe 1 - Sanft



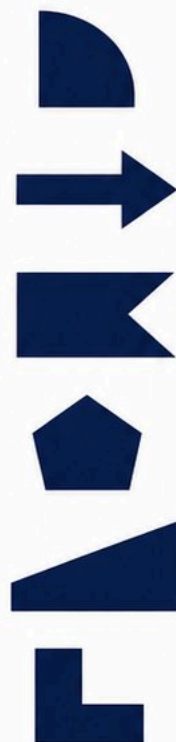
Format:
Einzel



Materialien:
Druckfertiges Arbeitsblatt



1. Betrachten Sie die Zielformen.
2. Zeichnen Sie eine Linie zur gleichen Form.
3. Prüfen Sie die Ausrichtung genau.



Einfacher:
Nutzen Sie
einfache Formen.



Herausfordernder:
Nutzen Sie gedrehte
und überlappende
Formen.



Teilnehmerseite:
Großes Formen-
Zuordnen in
zwei Spalten.





BILD VERVOLLSTÄNDIGEN

Erkennen Sie Objekte aus unvollständigen Zeichnungen.



Trainierte Fähigkeit:
Visueller Abschluss



Stufe:
Stufe 1 - Sanft



Format:
Einzel



Materialien:
Druckfertiges Arbeitsblatt



ANWEISUNGEN:

1. Betrachten Sie jedes unvollständige Bild. 2. Wählen Sie die vollständige Version. 3. Benennen Sie das Objekt.

1



A

B

C



Name: _____

2



A

B

C



Name: _____

3



A

B

C



Name: _____

4



A

B

C



Name: _____

5



A

B

C



Name: _____

6



A

B

C



Name: _____



Einfacher:

Zeigen Sie den größten
Teil des Objekts.



Härter:

Zeigen Sie nur wichtige
Fragmente.



Teilnehmender:

Sechs alltagsnahe
Objekte mit Auswahl.





LINKS, RECHTS, OBEN, UNTEN

Folgen Sie Positionswörtern.



Trainierte Fähigkeit:
Räumliche Begriffe



Stufe:
Stufe 1 - Sanft



Format:
Einzeln



Materialien:
Druckfertiges Arbeitsblatt



HINWEISE:

1. Lesen Sie jede Anweisung.
2. Markieren Sie das Objekt in der genannten Position.
3. Prüfen Sie links und rechts aus Sicht der betrachtenden Person.

- 1. Kreisen Sie die Pflanze rechts vom Sessel ein.**



- 2. Kreisen Sie die Uhr über dem Tisch ein.**



- 3. Kreisen Sie die Schuhe unter der Bank ein.**



- 4. Kreisen Sie die Lampe links vom Sofa ein.**



Easier:
Nutzen Sie nur
oben und unten.



Harder:
Nutzen Sie
mehnteilige
Angaben.



Participant:
Große
Objektanordnungen.





RASTER KOPIEREN

Übertragen Sie ein Muster in ein leeres Raster.



Trainierte Fähigkeit:
Visuell-räumlicher
Aufbau



Stufe:
Stufe 2 - Aktiv



Format:
Einzeln



Materialien:
Raster-Arbeitsblatt

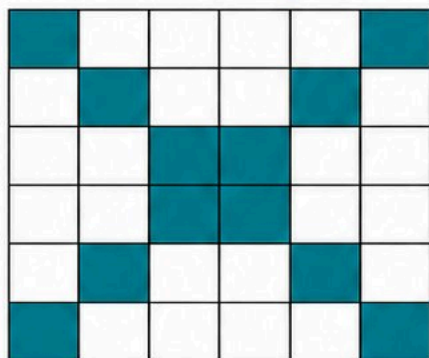


HINWEISE

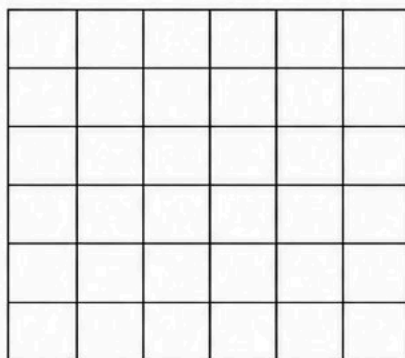
1. Betrachten Sie das fertige Raster.
2. Kopieren Sie die ausgefüllten Felder ins leere Raster.
3. Vergleichen Sie beide Muster.

ÜBUNGSSATZ 1

VORLAGE (fertiges Raster)

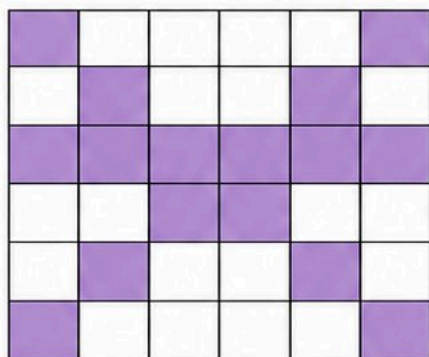


SIE SIND DRAN (leeres Raster)

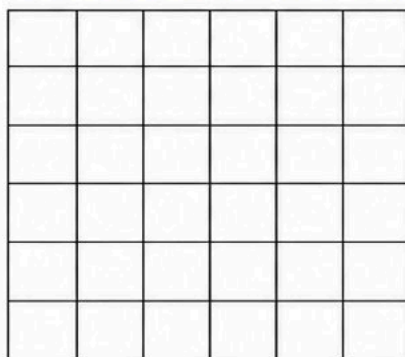


ÜBUNGSSATZ 2

VORLAGE (fertiges Raster)



SIE SIND DRAN (leeres Raster)



Easier:
Nutzen Sie ein
4x4-Raster.



Harder:
Nutzen Sie ein
8x8-Raster.



Participant:
Vorlage und leeres Raster
nebeneinander.





RAUM KARTIEREN

Verstehen Sie Positionen in einem Raum.



TRAINIERTE FÄHIGKEIT:
Räumliche Planung



FORMAT:
Einzel



MATERIALIEN:
Einfacher Raumplan



Betrachten Sie den Raumplan. Beantworten Sie die Fragen.
Zeichnen Sie dann einen Weg von der Tür zum Sessel,
ohne den Teppich zu kreuzen.



FRAGEN

- 1 Das Bücherregal steht _____ dem Sofa.

- 2 Das TV-Möbel steht _____
vom Couchtisch.

- 3 Der Sessel steht in der _____
Ecke des Raums.

- 4 Die Pflanze steht _____
dem TV-Möbel.

- 5 Der Couchtisch steht auf dem _____.

- 6 Zeichnen Sie auf dem Plan den Weg
von der Tür zum Sessel.
Kreuzen Sie den Teppich nicht.



SCHRITTE

1. Betrachten Sie den Raumplan.
2. Beantworten Sie Fragen zu
Objektpositionen.
3. Zeichnen Sie einen Weg zwischen
zwei Objekten.



EASIER

Nutzen Sie
vier Objekte.



MORE CHALLENGING

Fügen Sie Hindernisse
und Richtungsangaben hinzu.



Aktivitäts-Kit für Senioren + Praktische Tools.

Bessere Ergebnisse. Mehr Autonomie.

➤ Visuelle Wahrnehmung und räumliche Fähigkeiten • 8 ➤



Gedrehte Form finden

Erkennen Sie eine Form in neuer Ausrichtung.



Trainierte Fähigkeit:
Mentale Rotation



Format:
Einzel



Materialien:
Druckfertiges Arbeitsblatt



Facilitator:

1. Betrachten Sie die Zielform.
2. Wählen Sie dieselbe Form nach der Drehung.
3. Ignorieren Sie Spiegelbilder als Ablenkung.



Kreisen Sie den Buchstaben der gedrehten Übereinstimmung ein.

Sechs Zeilen mit Vorlage und Auswahl.

1	Vorlage 	A 	B 	C 	D
2	Vorlage 	A 	B 	C 	D
3	Vorlage 	A 	B 	C 	D
4	Vorlage 	A 	B 	C 	D
5	Vorlage 	A 	B 	C 	D
6	Vorlage 	A 	B 	C 	D



Einfacher

Nutzen Sie einfache Pfeile.



Herausfordernder

Nutzen Sie komplexe abstrakte Figuren.



Lösungsschlüssel

Separater Lösungsschlüssel.





VISUELLE SEQUENZKARTEN

Ordnen Sie Bilder in eine sinnvolle Reihenfolge.



**TRAINIERTE
FÄHIGKEIT:**

Visuelle Reihenfolge



FORMAT:

Einzel



MATERIALIEN:

Bildkarten

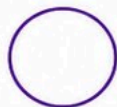
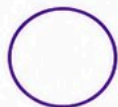


SCHRITTE:

1. Betrachten Sie die Bilder.
2. Legen Sie sie in logische Reihenfolge.
3. Beschreiben Sie, was in jedem Schritt passiert.



Schreiben Sie 1, 2, 3 und 4 in die Kreise für die richtige Reihenfolge.



EASIER:

Nutzen Sie drei Bilder.

.....



HARDER:

Nutzen Sie fünf Bilder
mit einem Störreiz.

.....



ANSWER KEY:

Separater
Lösungsschlüssel.

.....





Versteckte Objekte

Finden Sie Zielobjekte in einer komplexen Szene.



Trainierte Fähigkeit

Figur-Grund-
Wahrnehmung



Format

Einzel



Materialien

Arbeitsblatt mit
belebter Szene



Schritte für die Durchführung

1. Prüfen Sie die Zielliste.
2. Finden und kreisen Sie jedes Objekt ein.
3. Haken Sie die Liste ab, wenn Sie es gefunden haben.

ZIELLISTE

Finden und kreisen Sie jedes Objekt in der Szene ein. Haken Sie es ab, wenn Sie es finden.



Schlüssel

☐

Tasse

☐

Taschenlampe

☐

Handschuhe

☐

Pinzel

☐

Gießkanne

☐

Maßband

☐

Schraubenzieher

☐

EASIER

Nutzen Sie eine
einfache Szene mit
fünf Objekten.



HARDER

Nutzen Sie zehn Ziele
und ein Zeitlimit.



ANSWER KEY

Separater
Lösungsschlüssel.





MUSTER SPIEGELN

Vervollständigen Sie die andere Hälfte eines symmetrischen Musters.



Trainierte Fähigkeit:
Räumliche Symmetrie



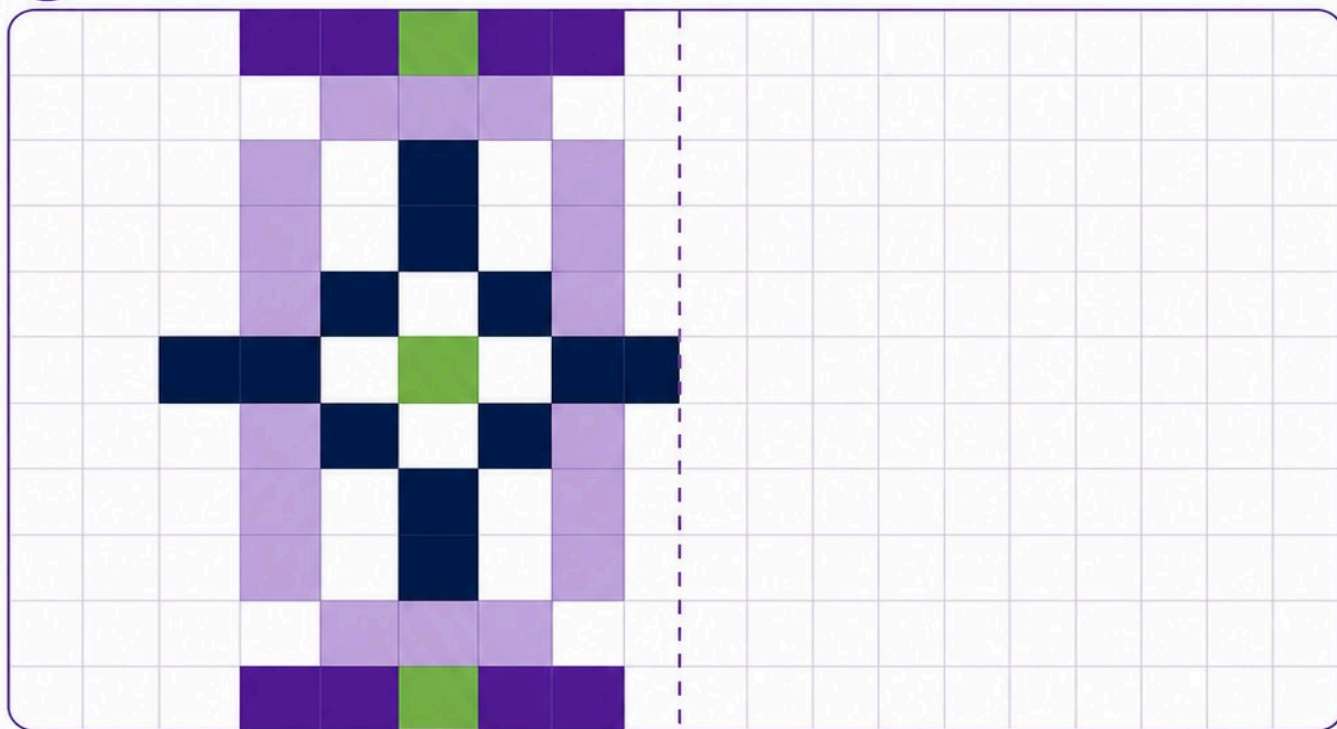
Format:
Einzel



Materialien:
Raster-Arbeitsblatt



HINWEIS: Zeichnen Sie das Spiegelbild auf die leere Seite.



EASIER

Nutzen Sie ein
einfaches 4x4-Muster.



HARDER

Nutzen Sie gebogene
oder mehrfarbige Muster.



ANSWER KEY

Separater
Lösungsschlüssel.



SCHRITTE FÜR DIE ANLEITUNG:

1

Betrachten Sie
die fertige Hälfte.

2

Zeichnen Sie das Spiegelbild
über die Mittellinie.

3

Vergleichen Sie Abstand
und Position.





Wegbeschreibungen

Folgen Sie schriftlichen Angaben auf einer Karte.



TRAINIERTE FÄHIGKEIT:

Räumliche Sprache



FORMAT:

Einzel



MATERIALIEN:

Karten-Arbeitsblatt

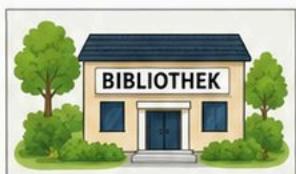


FACILITATOR STEPS:

Siehe unten



Folgen Sie den Angaben und kreisen Sie das Ziel ein.



KIEFERNSTR.



EICHENALLEE



AHORNSTR.



ZEDERNWEG



ULMENSTR.



BIRKENALLEE



★
START

ANGABEN:

1. Starten Sie am markierten Punkt.
2. Gehen Sie nach Norden die Ulmenstr. entlang.
3. Biegen Sie links in den Zedernweg ein.
4. Biegen Sie rechts in die Ahornstr. ein.
5. Biegen Sie links in die Eichenallee ein.
6. Halten Sie an, wenn Sie Ihr Ziel erreichen.



SCHRITTE:

1. Starten Sie am markierten Punkt.
2. Folgen Sie jeder schriftlichen Angabe.
3. Kreisen Sie das Ziel ein.



EASIER:

Nutzen Sie zwei Angaben.



HARDER:

Nutzen Sie fünf Angaben mit Abbiegungen und Orientierungspunkten.



ANSWER KEY:

Separater Lösungsschlüssel.

