

12-Wochen-Fortschrittsplaner

Einheiten planen, Reaktionen erfassen und über zwölf Wochen einen nachvollziehbaren Fortschrittsverlauf dokumentieren.



Aktivitäts-Kit für Senioren

BEWERTEN • ANPASSEN • TRACKEN • KOMMUNIZIEREN

48 SEITEN

12 WOCHEN

WIEDERHOLBARES SYSTEM

HIER STARTEN

So funktioniert dieses Handbuch

Jede Woche enthält eine Planungsseite und zwei Einheitsprotokolle. Neubewertung mit gleichem Setup in geplanten Abständen.

01

Planen

Ziel, Unterstützungsstufe und Anpassung wählen.

02

Durchführen

Dokumentieren, was wirklich abgeschlossen wurde.

03

Reflektieren

Reaktion, Erfolge und Hindernisse notieren.

04

Anpassen

Die kleinste nützliche nächste Änderung wählen.

**ANWENDUNGSHINWEISE**

PRAXISHINWEIS Nutzen Sie nur die Seiten, die zu Person, Kontext, Auftrag und aktuellem Pflegeplan passen. Konsistenz zählt mehr als jedes Formular auszufüllen.

ZIELE

Zielkarte über 12 Wochen

Ein Hauptziel und bis zu zwei unterstützende Ziele wählen.

TEILNEHMENDE

STARTDATUM

AUSGEFÜLLT VON

01 WAS FÜR DIE PERSON ZÄHLT

02 BEOBACHTBARES WOCHENZIEL

03 UNTERSTÜTZUNG UND KONTEXT

04 ÜBERPRÜFUNGSTERMINE

— AUSGANG

Übersicht Startpunkt

Aktuelle Funktion, Vertrauen, Teilnahme und gewählte Unterstützung erfassen.

TEILNEHMENDE

DATUM

UNTERSTÜTZUNGSSTUFE

01 AUSGANGSMASSE

02 AKTUELLES AKTIVITÄTSSETUP

03 PRÄFERENZEN UND HINDERNISSE

FAHRPLAN

Zwölf Wochen in vier Phasen

Phasen zum Ordnen nutzen, nicht zum Hetzen.

01

Wochen 1-3: lernen

Passendes Setup finden und Konstanz aufbauen.

02

Wochen 4-6: stabilisieren

Wirksame Muster wiederholen und Hinweise verfeinern.

03

Wochen 7-9: steigern

Jeweils nur eine Variable ändern.

04

Wochen 10-12: festigen

Neu bewerten und nächsten Zyklus planen.

**ANWENDUNGSHINWEISE**

LEERVORLAGE

Wöchentliche Planungsseite

Saubere Vorlage für künftige Zyklen.

WOCHE

DATEN

TEILNEHMENDE

01 ZIEL UND GEWÄHLTE AKTIVITÄTEN

02 STUFE, POSITION UND BELASTUNG

03 ZEITPLAN UND UNTERSTÜTZUNG

04 GEPLANTER NÄCHSTER SCHRITT

— WOCHE 1: ORIENTIEREN

Woche 1: Plan

Bevorzugte Aktivitäten finden, sicherstes wirksames Setup festlegen und notieren, was Erfolg für die Person bedeutet.

TEILNEHMENDE

WOCHE VOM

AUSGEFÜLLT VON

01 MUSTER DER VORWOCHE

02 BEDEUTSAMES ZIEL

03 AKTIVITÄTEN, BELASTUNG UND ZEITPLAN

04 HINDERNIS UND ERSATZPLAN

05 ENTSCHEIDUNGSREGEL

WOCHE 1: BEOBACHTEN

Woche 1: Einheitsprotokoll A

Referenzeinheit der Woche festlegen, indem Plan und tatsächlich Abgeschlossenes verglichen werden.

DATUM

KONTEXT

UNTERSTÜTZUNGSSTUFE

01 GEPLANT GEGENÜBER ABGESCHLOSSEN

02 REAKTION UND BEWEGUNGSQUALITÄT

03 TATSÄCHLICH GENUTZTE UNTERSTÜTZUNG UND HINWEISE

04 ERHOLUNG UND NÄCHSTE ENTSCHEIDUNG

WOCHE 1: VERGLEICHEN

Woche 1: Einheitsprotokoll B

Nur eine geplante Änderung testen, dann Reaktion mit Einheit A vergleichen, bevor der nächste Schritt folgt.

DATUM

KONTEXT

UNTERSTÜTZUNGSSTUFE

01 EINE GETESTETE ÄNDERUNG

02 REAKTION IM VERGLEICH ZU EINHEIT A

03 TEILNAHME UND PRÄFERENZ

04 BEHALTEN / STEIGERN / ZURÜCKNEHMEN / ABSTIMMEN

— WOCHE 2: WIEDERHOLEN

Woche 2: Plan

Wirksames Setup wiederholen, bevor Sie ändern; auf Konstanz in Reaktion, Hinweisen und Erholung achten.

TEILNEHMENDE

WOCHE VOM

AUSGEFÜLLT VON

01 MUSTER DER VORWOCHE

02 BEDEUTSAMES ZIEL

03 AKTIVITÄTEN, BELASTUNG UND ZEITPLAN

04 HINDERNIS UND ERSATZPLAN

05 ENTSCHEIDUNGSREGEL

WOCHE 2: BEOBACHTEN

Woche 2: Einheitsprotokoll A

Referenzeinheit der Woche festlegen, indem Plan und tatsächlich Abgeschlossenes verglichen werden.

DATUM

KONTEXT

UNTERSTÜTZUNGSSTUFE

01 GEPLANT GEGENÜBER ABGESCHLOSSEN

02 REAKTION UND BEWEGUNGSQUALITÄT

03 TATSÄCHLICH GENUTZTE UNTERSTÜTZUNG UND HINWEISE

04 ERHOLUNG UND NÄCHSTE ENTSCHEIDUNG

— WOCHE 2: VERGLEICHEN

Woche 2: Einheitsprotokoll B

Nur eine geplante Änderung testen, dann Reaktion mit Einheit A vergleichen, bevor der nächste Schritt folgt.

DATUM

KONTEXT

UNTERSTÜTZUNGSSTUFE

01 EINE GETESTETE ÄNDERUNG

02 REAKTION IM VERGLEICH ZU EINHEIT A

03 TEILNAHME UND PRÄFERENZ

04 BEHALTEN / STEIGERN / ZURÜCKNEHMEN / ABSTIMMEN

— WOCHE 3: BESTÄTIGEN

Woche 3: Plan

Ausgangsmuster, Hindernisse und die kleinste Anpassung bestätigen, die Teilnahme verbessert.

TEILNEHMENDE

WOCHE VOM

AUSGEFÜLLT VON

01 MUSTER DER VORWOCHE

02 BEDEUTSAMES ZIEL

03 AKTIVITÄTEN, BELASTUNG UND ZEITPLAN

04 HINDERNIS UND ERSATZPLAN

05 ENTSCHEIDUNGSREGEL

— WOCHE 3: BEOBACHTEN

Woche 3: Einheitsprotokoll A

Referenzeinheit der Woche festlegen, indem Plan und tatsächlich Abgeschlossenes verglichen werden.

DATUM

KONTEXT

UNTERSTÜTZUNGSSTUFE

01 GEPLANT GEGENÜBER ABGESCHLOSSEN

02 REAKTION UND BEWEGUNGSQUALITÄT

03 TATSÄCHLICH GENUTZTE UNTERSTÜTZUNG UND HINWEISE

04 ERHOLUNG UND NÄCHSTE ENTSCHEIDUNG

WOCHE 3: VERGLEICHEN

Woche 3: Einheitsprotokoll B

Nur eine geplante Änderung testen, dann Reaktion mit Einheit A vergleichen, bevor der nächste Schritt folgt.

DATUM

KONTEXT

UNTERSTÜTZUNGSSTUFE

01 EINE GETESTETE ÄNDERUNG

02 REAKTION IM VERGLEICH ZU EINHEIT A

03 TEILNAHME UND PRÄFERENZ

04 BEHALTEN / STEIGERN / ZURÜCKNEHMEN / ABSTIMMEN

— WOCHE 4: PRÜFEN

Woche 4: Plan

Die ersten drei Wochen prüfen und nur eine Variable ändern, wenn das Muster es trägt.

TEILNEHMENDE

WOCHE VOM

AUSGEFÜLLT VON

01 MUSTER DER VORWOCHE

02 BEDEUTSAMES ZIEL

03 AKTIVITÄTEN, BELASTUNG UND ZEITPLAN

04 HINDERNIS UND ERSATZPLAN

05 ENTSCHEIDUNGSREGEL

WOCHE 4: BEOBACHTEN

Woche 4: Einheitsprotokoll A

Referenzeinheit der Woche festlegen, indem Plan und tatsächlich Abgeschlossenes verglichen werden.

DATUM

KONTEXT

UNTERSTÜTZUNGSSTUFE

01 GEPLANT GEGENÜBER ABGESCHLOSSEN

02 REAKTION UND BEWEGUNGSQUALITÄT

03 TATSÄCHLICH GENUTZTE UNTERSTÜTZUNG UND HINWEISE

04 ERHOLUNG UND NÄCHSTE ENTSCHEIDUNG

WOCHE 4: VERGLEICHEN

Woche 4: Einheitsprotokoll B

Nur eine geplante Änderung testen, dann Reaktion mit Einheit A vergleichen, bevor der nächste Schritt folgt.

DATUM

KONTEXT

UNTERSTÜTZUNGSSTUFE

01 EINE GETESTETE ÄNDERUNG

02 REAKTION IM VERGLEICH ZU EINHEIT A

03 TEILNAHME UND PRÄFERENZ

04 BEHALTEN / STEIGERN / ZURÜCKNEHMEN / ABSTIMMEN

WOCHEN 5: ROUTINE AUFBAUEN

Woche 5: Plan

Routine stärken und nur Hinweise oder Stützen entfernen, die nicht mehr nötig sind.

TEILNEHMENDE

WOCHEN VOM

AUSGEFÜLLT VON

01 MUSTER DER VORWOCHE

02 BEDEUTSAMES ZIEL

03 AKTIVITÄTEN, BELASTUNG UND ZEITPLAN

04 HINDERNIS UND ERSATZPLAN

05 ENTSCHEIDUNGSREGEL

WOCHE 5: BEOBACHTEN

Woche 5: Einheitsprotokoll A

Referenzeinheit der Woche festlegen, indem Plan und tatsächlich Abgeschlossenes verglichen werden.

DATUM

KONTEXT

UNTERSTÜTZUNGSSTUFE

01 GEPLANT GEGENÜBER ABGESCHLOSSEN

02 REAKTION UND BEWEGUNGSQUALITÄT

03 TATSÄCHLICH GENUTZTE UNTERSTÜTZUNG UND HINWEISE

04 ERHOLUNG UND NÄCHSTE ENTSCHEIDUNG

WOCHE 5: VERGLEICHEN

Woche 5: Einheitsprotokoll B

Nur eine geplante Änderung testen, dann Reaktion mit Einheit A vergleichen, bevor der nächste Schritt folgt.

DATUM

KONTEXT

UNTERSTÜTZUNGSSTUFE

01 EINE GETESTETE ÄNDERUNG

02 REAKTION IM VERGLEICH ZU EINHEIT A

03 TEILNAHME UND PRÄFERENZ

04 BEHALTEN / STEIGERN / ZURÜCKNEHMEN / ABSTIMMEN

WOCHEN 6: ZWISCHENBILANZ

Woche 6: Plan

Mit demselben Setup neu bewerten, gleichartige Ergebnisse vergleichen und den Bedarf für die nächste Phase festlegen.

TEILNEHMENDE

WOCHEN VOM

AUSGEFÜLLT VON

01 MUSTER DER VORWOCHE

02 BEDEUTSAMES ZIEL

03 AKTIVITÄTEN, BELASTUNG UND ZEITPLAN

04 HINDERNIS UND ERSATZPLAN

05 ENTSCHEIDUNGSREGEL

WOCHE 6: BEOBACHTEN

Woche 6: Einheitsprotokoll A

Referenzeinheit der Woche festlegen, indem Plan und tatsächlich Abgeschlossenes verglichen werden.

DATUM _____	KONTEXT _____	UNTERSTÜTZUNGSSTUFE _____
----------------	------------------	------------------------------

01 GEPLANT GEGENÜBER ABGESCHLOSSEN

02 REAKTION UND BEWEGUNGSQUALITÄT

03 TATSÄCHLICH GENUTZTE UNTERSTÜTZUNG UND HINWEISE

04 ERHOLUNG UND NÄCHSTE ENTSCHEIDUNG

WOCHE 6: VERGLEICHEN

Woche 6: Einheitsprotokoll B

Nur eine geplante Änderung testen, dann Reaktion mit Einheit A vergleichen, bevor der nächste Schritt folgt.

DATUM

KONTEXT

UNTERSTÜTZUNGSSTUFE

01 EINE GETESTETE ÄNDERUNG

02 REAKTION IM VERGLEICH ZU EINHEIT A

03 TEILNAHME UND PRÄFERENZ

04 BEHALTEN / STEIGERN / ZURÜCKNEHMEN / ABSTIMMEN

— WOCHE 7: STEIGERN

Woche 7: Plan

Eine Steigerung mit bedeutsamem Alltagsziel einführen und Bewegungsqualität halten.

TEILNEHMENDE
_____WOCHE VOM
_____AUSGEFÜLLT VON
_____**01 MUSTER DER VORWOCHE**

02 BEDEUTSAMES ZIEL

03 AKTIVITÄTEN, BELASTUNG UND ZEITPLAN

04 HINDERNIS UND ERSATZPLAN

05 ENTSCHEIDUNGSREGEL

— WOCHE 7: BEOBACHTEN

Woche 7: Einheitsprotokoll A

Referenzeinheit der Woche festlegen, indem Plan und tatsächlich Abgeschlossenes verglichen werden.

DATUM

KONTEXT

UNTERSTÜTZUNGSSTUFE

01 GEPLANT GEGENÜBER ABGESCHLOSSEN

02 REAKTION UND BEWEGUNGSQUALITÄT

03 TATSÄCHLICH GENUTZTE UNTERSTÜTZUNG UND HINWEISE

04 ERHOLUNG UND NÄCHSTE ENTSCHEIDUNG

WOCHE 7: VERGLEICHEN

Woche 7: Einheitsprotokoll B

Nur eine geplante Änderung testen, dann Reaktion mit Einheit A vergleichen, bevor der nächste Schritt folgt.

DATUM

KONTEXT

UNTERSTÜTZUNGSSTUFE

01 EINE GETESTETE ÄNDERUNG

02 REAKTION IM VERGLEICH ZU EINHEIT A

03 TEILNAHME UND PRÄFERENZ

04 BEHALTEN / STEIGERN / ZURÜCKNEHMEN / ABSTIMMEN

WOCHE 8: ÜBERTRAGEN

Woche 8: Plan

Prüfen, ob sich die Verbesserung auf eine funktionale Aufgabe, einen anderen Kontext oder eine weniger vertraute Aktivität übertragen lässt.

TEILNEHMENDE

WOCHE VOM

AUSGEFÜLLT VON

01 MUSTER DER VORWOCHE

02 BEDEUTSAMES ZIEL

03 AKTIVITÄTEN, BELASTUNG UND ZEITPLAN

04 HINDERNIS UND ERSATZPLAN

05 ENTSCHEIDUNGSREGEL

WOCHE 8: BEOBACHTEN

Woche 8: Einheitsprotokoll A

Referenzeinheit der Woche festlegen, indem Plan und tatsächlich Abgeschlossenes verglichen werden.

DATUM

KONTEXT

UNTERSTÜTZUNGSSTUFE

01 GEPLANT GEGENÜBER ABGESCHLOSSEN

02 REAKTION UND BEWEGUNGSQUALITÄT

03 TATSÄCHLICH GENUTZTE UNTERSTÜTZUNG UND HINWEISE

04 ERHOLUNG UND NÄCHSTE ENTSCHEIDUNG

WOCHE 8: VERGLEICHEN

Woche 8: Einheitsprotokoll B

Nur eine geplante Änderung testen, dann Reaktion mit Einheit A vergleichen, bevor der nächste Schritt folgt.

DATUM

KONTEXT

UNTERSTÜTZUNGSSTUFE

01 EINE GETESTETE ÄNDERUNG

02 REAKTION IM VERGLEICH ZU EINHEIT A

03 TEILNAHME UND PRÄFERENZ

04 BEHALTEN / STEIGERN / ZURÜCKNEHMEN / ABSTIMMEN

— WOCHE 9: VARIIEREN

Woche 9: Plan

Anpassungsfähigkeit mit einer geplanten Variation aufbauen, statt zufällige Komplexität zu ergänzen.

TEILNEHMENDE

WOCHE VOM

AUSGEFÜLLT VON

01 MUSTER DER VORWOCHE

02 BEDEUTSAMES ZIEL

03 AKTIVITÄTEN, BELASTUNG UND ZEITPLAN

04 HINDERNIS UND ERSATZPLAN

05 ENTSCHEIDUNGSREGEL

WOCHE 9: BEOBACHTEN

Woche 9: Einheitsprotokoll A

Referenzeinheit der Woche festlegen, indem Plan und tatsächlich Abgeschlossenes verglichen werden.

DATUM

KONTEXT

UNTERSTÜTZUNGSSTUFE

01 GEPLANT GEGENÜBER ABGESCHLOSSEN

02 REAKTION UND BEWEGUNGSQUALITÄT

03 TATSÄCHLICH GENUTZTE UNTERSTÜTZUNG UND HINWEISE

04 ERHOLUNG UND NÄCHSTE ENTSCHEIDUNG

— WOCHE 9: VERGLEICHEN

Woche 9: Einheitsprotokoll B

Nur eine geplante Änderung testen, dann Reaktion mit Einheit A vergleichen, bevor der nächste Schritt folgt.

DATUM

KONTEXT

UNTERSTÜTZUNGSSTUFE

01 EINE GETESTETE ÄNDERUNG

02 REAKTION IM VERGLEICH ZU EINHEIT A

03 TEILNAHME UND PRÄFERENZ

04 BEHALTEN / STEIGERN / ZURÜCKNEHMEN / ABSTIMMEN

— WOCHE 10: FESTIGEN

Woche 10: Plan

Setup und Routine priorisieren, die die Person sicher und mit passender Unterstützung halten kann.

TEILNEHMENDE

WOCHE VOM

AUSGEFÜLLT VON

01 MUSTER DER VORWOCHE

02 BEDEUTSAMES ZIEL

03 AKTIVITÄTEN, BELASTUNG UND ZEITPLAN

04 HINDERNIS UND ERSATZPLAN

05 ENTSCHEIDUNGSREGEL

WOCHE 10: BEOBACHTEN

Woche 10: Einheitsprotokoll A

Referenzeinheit der Woche festlegen, indem Plan und tatsächlich Abgeschlossenes verglichen werden.

DATUM

KONTEXT

UNTERSTÜTZUNGSSTUFE

01 GEPLANT GEGENÜBER ABGESCHLOSSEN

02 REAKTION UND BEWEGUNGSQUALITÄT

03 TATSÄCHLICH GENUTZTE UNTERSTÜTZUNG UND HINWEISE

04 ERHOLUNG UND NÄCHSTE ENTSCHEIDUNG

WOCHE 10: VERGLEICHEN

Woche 10: Einheitsprotokoll B

Nur eine geplante Änderung testen, dann Reaktion mit Einheit A vergleichen, bevor der nächste Schritt folgt.

DATUM

KONTEXT

UNTERSTÜTZUNGSSTUFE

01 EINE GETESTETE ÄNDERUNG

02 REAKTION IM VERGLEICH ZU EINHEIT A

03 TEILNAHME UND PRÄFERENZ

04 BEHALTEN / STEIGERN / ZURÜCKNEHMEN / ABSTIMMEN

WOCHE 11: VORBEREITEN

Woche 11: Plan

Festlegen, was weitergeht, was stoppt und was die nächste Übergabe an das Betreuungsteam enthalten muss.

TEILNEHMENDE

WOCHE VOM

AUSGEFÜLLT VON

01 MUSTER DER VORWOCHE

02 BEDEUTSAMES ZIEL

03 AKTIVITÄTEN, BELASTUNG UND ZEITPLAN

04 HINDERNIS UND ERSATZPLAN

05 ENTSCHEIDUNGSREGEL

WOCHE 11: BEOBACHTEN

Woche 11: Einheitsprotokoll A

Referenzeinheit der Woche festlegen, indem Plan und tatsächlich Abgeschlossenes verglichen werden.

DATUM

KONTEXT

UNTERSTÜTZUNGSSTUFE

01 GEPLANT GEGENÜBER ABGESCHLOSSEN

02 REAKTION UND BEWEGUNGSQUALITÄT

03 TATSÄCHLICH GENUTZTE UNTERSTÜTZUNG UND HINWEISE

04 ERHOLUNG UND NÄCHSTE ENTSCHEIDUNG

WOCHE 11: VERGLEICHEN

Woche 11: Einheitsprotokoll B

Nur eine geplante Änderung testen, dann Reaktion mit Einheit A vergleichen, bevor der nächste Schritt folgt.

DATUM

KONTEXT

UNTERSTÜTZUNGSSTUFE

01 EINE GETESTETE ÄNDERUNG

02 REAKTION IM VERGLEICH ZU EINHEIT A

03 TEILNAHME UND PRÄFERENZ

04 BEHALTEN / STEIGERN / ZURÜCKNEHMEN / ABSTIMMEN

WOCHEN 12: ZYKLUS SCHLIESSEN

Woche 12: Plan

Vergleichbare Maße wiederholen, bedeutsame Änderungen zusammenfassen und Priorität der nächsten zwölf Wochen wählen.

TEILNEHMENDE

WOCHEN VOM

AUSGEFÜLLT VON

01 MUSTER DER VORWOCHE

02 BEDEUTSAMES ZIEL

03 AKTIVITÄTEN, BELASTUNG UND ZEITPLAN

04 HINDERNIS UND ERSATZPLAN

05 ENTSCHEIDUNGSREGEL

WOCHE 12: BEOBACHTEN

Woche 12: Einheitsprotokoll A

Referenzeinheit der Woche festlegen, indem Plan und tatsächlich Abgeschlossenes verglichen werden.

DATUM _____	KONTEXT _____	UNTERSTÜTZUNGSSTUFE _____
----------------	------------------	------------------------------

01 GEPLANT GEGENÜBER ABGESCHLOSSEN

02 REAKTION UND BEWEGUNGSQUALITÄT

03 TATSÄCHLICH GENUTZTE UNTERSTÜTZUNG UND HINWEISE

04 ERHOLUNG UND NÄCHSTE ENTSCHEIDUNG

WOCHE 12: VERGLEICHEN

Woche 12: Einheitsprotokoll B

Nur eine geplante Änderung testen, dann Reaktion mit Einheit A vergleichen, bevor der nächste Schritt folgt.

DATUM

KONTEXT

UNTERSTÜTZUNGSSTUFE

01 EINE GETESTETE ÄNDERUNG

02 REAKTION IM VERGLEICH ZU EINHEIT A

03 TEILNAHME UND PRÄFERENZ

04 BEHALTEN / STEIGERN / ZURÜCKNEHMEN / ABSTIMMEN

PRÜFUNG

Zwischenprüfung: Woche 6

Behalten, ändern oder stoppen anhand der Muster über die Einheiten.

TEILNEHMENDE

PRÜFdatum

PRÜFVERANTWORTUNG

01 ERFOLGE UND TEILNAHME

02 HINDERNISSE UND SYMPTOME

03 ÄNDERUNGEN DER MASSE

04 PLAN WOCHEN 7-12

PRÜFUNG

Abschlussprüfung: Woche 12

Bedeutsame Änderungen und nächsten Zyklus zusammenfassen.

TEILNEHMENDE

PRÜFdatum

PRÜFVERANTWORTUNG

01 ZIELSTATUS

02 FUNKTIONS- UND TEILNAHMEÄNDERUNG

03 WAS AM BESTEN WIRKTE

04 PRIORITÄT NÄCHSTE 12 WOCHEN

TREND

Fortschrittstrendgrafik

Jede Woche ein konsistentes Maß oder Rating eintragen und Kontext notieren.

MASS

ZIEL

RICHTUNG

01 WOCHEN 1-4

02 WOCHEN 5-8

03 WOCHEN 9-12

04 MUSTER UND DEUTUNG

REFLEXION

Erfolge, Hindernisse und Präferenzen

Menschliche Faktoren erfassen, die Zahlen nicht zeigen.

TEILNEHMENDE
_____DATUM
_____PRÜFVERANTWORTUNG
_____**01 ERFOLGE ZUM WIEDERHOLEN**

02 HINDERNISSE ZUM ENTFERNEN

03 BEVORZUGTE AKTIVITÄTEN

04 ÄNDERUNGEN DER UNTERSTÜTZUNG

ZUSAMMENFASSUNG

12-Wochen-Zusammenfassung fürs Betreuungsteam

Kurze Übergabe für Familie oder Fachpersonen.

TEILNEHMENDE

ZEITRAUM

ERSTELLT VON

01 ZIEL UND TEILNAHME

02 BEOBACHTETE VERÄNDERUNG

03 AKTUELL WIRKSAMES SETUP

04 EMPFOHLENER NÄCHSTER SCHRITT

NÄCHSTER ZYKLUS

Den Kreis schließen

Ein guter Planer endet mit einer klaren Entscheidung für den nächsten Schritt.

01

Fortsetzen

Der aktuelle Plan wirkt und bleibt bedeutsam.

02

Steigern

Eine Variable ändern und Setup konstant halten.

03

Zurücknehmen

Unterstützung ergänzen oder Komplexität nach Änderung senken.

04

Abstimmen

Neues Anliegen oder Stillstand braucht fachliche Prüfung.

ANWENDUNGSHINWEISE